

HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH W ROKU SZKOLNYM 2019/2020

LP	PROGRAMY/ZADANIA DO REALIZACJI	Oczekiwane efekty/cel programu	Odbiorcy	Realizatorzy	Terminy
•	Zajęcia integracyjno-adaptacyjne dla uczniów klas 1	- łatwiejsza adaptacja i dobra integracja z nowym środowiskiem	Uczniowie klas 1	Psycholog /pedagog Program Profilaktyczny EPSILON	Wrzesień Po 2 godz. dla klasy
•	CYBERPRZEMOC- Dzień Bezpiecznego Internetu, fonoholizm	- poszerzenie wiadomości z zakresu przemocy internetowej - znajomość etykiety i zasad bezpiecznego poruszania się w sieci	Uczniowie wszystkich klas	Wychowawcy klas Nauczyciel informatyki	Luty Po 1 godz. dla klasy
•	Choroby XXI wieku- depresja, anoreksja, bulimia-	- zapobiegania chorobom XXI wieku - dostarczenie wiedzy z zakresu ww. chorób i ich etiologii	Uczniowie klas 3	wychowawcy klas pielęgniarka szkolna psycholog	Cały rok 1-2 godz.
•	Choroby XXI wieku- nadciśnienie, choroby krążenia	zapobiegania chorobom XXI wieku - dostarczenie wiedzy z zakresu ww. chorób i ich etiologii	Uczniowie klas 1	wychowawcy klas pielęgniarka szkolna psycholog pedagog	Cały rok 1-2 godz.
•	Jeść smacznie i zdrowo- zasady zdrowego żywienia.	-kształtowanie umiejętności dbania o własne zdrowie i rozróżniania wartościowych produktów spożywczych. - kształtowanie umiejętności prawidłowego odżywiania się	Uczniowie wszystkich klas	Nauczyciel biologii Pedagog szkolny Wychowawcy klas Dietetyk pielęgniarka	Luty Tydzień Profilaktyki
•	Psychoedukacja o dopalaczach „Dopalacze kradną życie”	- dostarczenie młodym ludziom podstawowych informacji na temat „dopalaczy” i zagrożeń wynikających z ich	Uczniowie klas 2	Pedagog szkolny Psycholog szkolny Wychowawcy Sanepid	Cały rok 1-2 godz.

		używania, a w konsekwencji zwiększenia ostrożności i zmniejszenia otwartości na kontakty z tymi produktami			
•	Szkodliwy dymek...-dzień bez papierosa	- zwiększenie świadomości związanej ze szkodliwością palenia i chorobami z tym związanymi- kampania edukacyjno-informacyjna	Ucniowie klas 1	Nauczyciel biologii SU Sanepid	Cały rok
•	Uzależnienia XXI wieku i ryzykowne zachowania seksualne. Handel ludźmi Psychoedukacja seksualna,	- dostarczenie rzetelnej wiedzy z zakresu ryzykownych zachowań seksualnych i ich konsekwencji	Ucniowie klas 3 i 4	Pielęgniarka szkolna nauczyciel wdż pedagog nauczyciele religii Program Profilaktyczny NPZ	Cały rok
•	Realizacja programu „Postępuję odpowiedzialnie”	- zmniejszenie ilości nieletnich wchodzących w kolizję z prawem - poszerzenie wiedzy z profilaktyki uzależnień	Ucniowie klas 1 Rodzice uczniów klas I	Straż Miejska	Cały rok zgodnie z wyznaczonym przez Straż Miejską harmonogramem 1-3 godz.
•	Odpowiedzialność prawna nieletnich „Decyduję odpowiedzialnie”	- poszerzenie wiadomości z zakresu prawa karnego i rodzinnego	Rodzice uczniów klas 1 i 2	Policja Straż Miejska	2 spotkania
•	Zajęcia psychoedukacyjne nt. Radzenia sobie z sytuacjami trudnymi. Stres i techniki relaksacyjne	- skuteczniejsze radzenie sobie w sytuacjach trudnych i redukowanie napięcia w sytuacjach stresowych	Ucniowie klas maturalnych	Psycholog szkolny	Cały rok szkolny Po 1 godz.
•	Metody uczenia się- zajęcia psychoedukacyjne	- dostarczenie wiedzy z zakresu skutecznego uczenia się	Ucniowie klas 1-4	Psycholog szkolny pedagog	Cały rok Po 1 godz.

		- zwiększenie motywacji do pracy			
•	„Od samobadania piersi do mammografii”- program profilaktyki raka piersi	- dostarczenie informacji na temat profilaktyki raka piersi - przyswojenie nawyku samokontroli piersi	Uczennice klas 1	Pielęgniarka szkolna Położna	Cały rok szkolny
•	Pierwsza pomoc	-dostarczenie informacji na temat udzielenia pierwszej pomocy itp.	Uczniowie klas 2	Ratownik medyczny	Cały rok szkolny
•	„Wybierz życie”- program profilaktyki raka szyjki macicy Antykoncepcja	- zwiększenie poziomu wiedzy na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu	Uczennice klas 1	Pielęgniarka szkolna Położna	Cały rok szkolny
•	„Wybierz życie bez HIV”-	- rozpowszechnienie wiedzy dotyczącej HIV/AIDS	Uczniowie klas 2 i 3	Pedagog Psycholog Specjaliści z zew.	Cały rok
•	Profilaktyczna wywiadówka	- zwiększenie umiejętności wychowawczych rodziców – ulotki informacyjne - lepsza komunikacja rodzice – dzieci - aktywniejsze uczestnictwo rodziców w wychowywaniu dzieci -konsultacje, porady indywidualne i grupowe	Rodzice - wszystkie klasy	Psycholog szkolny wychowawcy specjaliści z PPP	Cały rok/wg potrzeb
•	Tydzień Profilaktyki	- przygotowanie Dni Profilaktyki przez uczniów (wykorzystanie dotychczas zdobytej wiedzy i umiejętności)	Uczniowie wszystkich klas	Wychowawcy Pedagog psycholog Nauczyciele	II semestr
•	Edukacja seksualna młodzieży	- większa świadomość dotycząca chorób	Uczniowie klas 1	Specjaliści z zewnątrz, Narodowy	I semestr

		<p>przenoszonych drogą płciową</p> <ul style="list-style-type: none"> -budowanie odpowiedzialności seksualnej -obniżenie wieku inicjacji seksualnej 		<p>Program Zdrowia , Komitet ds. HIV/AIDS</p>	
•	<p>Program profilaktyczny z przeciwdziałania narkomanii</p>	<ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie świadomości zagrożeń ze stosowania środków psychoaktywnych. - poszerzenie wiedzy o skutkach zażywania narkotyków 	<p>Uczniowie klas 1 i 2</p>	<p>Specjaliści z zewnątrz, Decyzja</p>	<p>I semestr</p>
•	<p>Zajęcia z doradztwa zawodowego</p>	<ul style="list-style-type: none"> - bezstresowe wejście na rynek pracy -poznanie swoich predyspozycji zawodowych -świadomość swoich umiejętności i mocnych stron -planowanie ścieżki rozwoju 	<p>Uczniowie klas 1-4</p>	<p>OHP, Projekt Wsparcie w stracie, szkolny doradca zawodowy</p>	<p>I i II semestr</p>